

**KRAŽIŲ ŽYGMANTO LIAUKSMINO GIMNAZIJA**  
**SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA**  
**2017 m.**

**TIKSLAS:** Aktyvios ir sveikos bendruomenės kūrimas.

**UŽDAVINIAI:**

1. Gimnazijoje organizuoti sveiką gyvenimą skatinančią veiklą.
2. Kurti saugią ir sveiką aplinką mokinių ugdymui.
3. Plėsti aktyvaus judėjimo formas.
4. Tobulinti bendruomenės tarpusavio santykius, plėtojant pasitikėjimą ir partnerystę.

**VEIKLOS PLANAS**

<b>Eil. Nr.</b>	<b>Veikla</b>	<b>Atsakingi, vykdytojai</b>	<b>Terminai (data)</b>	<b>Pastabos (lėšos, dalyviai, .....</b>
<b>I. VEIKLA SU MOKINIAIS</b>				
1.1.	Alkoholio, tabako ir psichiką veikiančių medžiagų prevencijos programos vykdymas	Klasių auklėtojai	Pagal klasių auklėtojų planus	1-4, 5- 8, 1g-4g klasių mokiniai
1.2.	Sveikatos ugdymo bendrosios programos vykdymas	Klasių auklėtojai	Pagal klasių auklėtojų planus	1-4, 5-8, 1g-4g klasių mokiniai
1.3.	Klasės valandėlė „Kaip apsisaugoti nuo gripo“	Sveikatos priežiūros specialistė	Sausio mėn.	1-4 klasių mokiniai
1.4.	Lytiškumo ugdymas „Tai, ką turi žinoti, bet nedrįsti paklausti“	Psichologė	Vasario mėn. Gruodžio mėn.	7-8 klasių mokiniai
1.5.	Klasės valandėlė „Psichiką veikiančių medžiagų vartojimo pasekmės fizinei ir psichinei sveikatai“	Sveikatos priežiūros specialistė, soc. pedagogė, psichologė	Kovo mėn	7-8, 1 g – 4 g klasių mokiniai
1.6.	Popietė su sveikatos specialiste „Mano higiena“	Sveikatos priežiūros specialistė, pradinė klasių mokytoja	Spalio mėn.	1 – 4 klasių mokiniai
1.7.	Valandėlė „Saugi vasara – pavojai vasaros atostogų metu“	Sveikatos priežiūros specialistė	Gegužės mėn.	1-5 klasių mokiniai
1.8.	Klasės valandėlė „Plauk rankas – saugok sveikatą“	Sveikatos priežiūros specialistė	Gegužės mėn.	P.u.g., 1-2 klasės mokiniai

1.9.	Valandėlė „Dienos režimas“	Sveikatos priežiūros specialistė	Rugėjo mėn.	P.u.g. mokiniai
1.10	Klasės valandėlė „Kuprinė ne pintinė“	Sveikatos priežiūros specialistė, soc. pedagogė	Rugsėjo mėn.	4-6 klasių mokiniai
1.11	Klasės valandėlė „Sveiki pusryčiai“	Pradinių klasių mokytojos	Lapkričio mėn.	1 – 4 klasių mokiniai
1.12	Klasės valandėlė „Dietos kaina“	Psichologė	Lapkričio mėn	8 klasių mokiniai
1.13	Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir sklaida gimnazijos stende	Sveikatos priežiūros specialistė	Per mokslo metus	

## II. RENGINIAI (šventės, akcijos, viktorinos, konkursai ir kt.)

2.1.	Vasaris sveikatingumo mėnuo „Žiemos džiaugsmi“	Pradinių klasių mokytojos	Vasario mėn.	1-4 klasių mokiniai
2.2.	Veiksmo savaitė be patyčių	Soc. pedagogė, psichologė	Kovo mėn.	5-8, 1g - 4g klasių mokiniai
2.3.	Akcija „Judėjimo savaitė“ Organizuojamos judriosios pertraukos	Pradinių klasių mokytojos	Balandžio mėn, spalio mėn.	1-4 klasių mokiniai
2.4.	Sporto šventė „Sportuoja visi“	Kūno kultūros mokytojas	Spalio mėn.	5 – 8, 1g – 4g klasių mokiniai
2.5.	Plakatų ir šūkių konkursas Tarptautiniai nerūkymo dienos „Pasakyk rūkymui NE“	Sveikatos priežiūros specialistė, soc. pedagogė	Lapkričio mėn.	5-8, 1g – 4g klasių mokiniai
2.6.	Akcija „Tolerancijos diena“	Soc. pedagogė, psichologė	Lapkričio mėn	1- 4, 5 – 8, 1g – 4 g klasių mokiniai
2.7.	Pasaulinė AIDS diena. Viktorina: „AIDS – geriau žinoti“	Sveikatos priežiūros specialistė, soc. pedagogė	Gruodžio mėn.	2g – 3g klasių mokiniai
2.8.	„Švarių rankų diena“	Sveikatos priežiūros specialistė, soc. pedagogė	Gegužės mėn.	1-4, 5-6 klasių mokiniai
2.9.	Šeimos dienos paminėti moksleivių kūrybinių darbų konkursas „Aš augu sveikoje šeimoje“	I. Žaludienė, lietuvių k. mokytojos	Gegužės mėn.	1- 4, 5 – 8, 1g – 4 g klasių mokiniai
2.10	Akcija „Be tabako“	Sveikatos priežiūros specialistė, soc. pedagogė	Gegužės mėn	
2.11	Siekiame gyventi švarioje aplinkoje. Akcija „ Darom“	Soc. pedagogė	Balandžio mėn.	1- 4, 5 – 8, 1g – 4 g klasių mokiniai

<b>III. VEIKLA SU TĖVAIS</b>				
3.1.	Paskaita tėvams „Elektroninės cigaretės: grėsmė, žala, atsakomybė“	Kovo mėn.	I.Žaludienė K.Kiseliovaitė	7-8, 1g-4g. mokinių tėveliai
3.2.	Pasaulinė sveikatos diena. Olimpiniis festivalis „Augti ir stiprėti“	B. Dirmeikienė	Balandžio mėn.	Pradinių klasių mokiniai ir tėveliai
3.3.	Pradinių klasių sportinės varžybos „Linksmosios estafetės“	B. Dirmeikienė	Rugsėjo mėn.	Pradinių klasių mokiniai ir tėveliai
3.4.	Klasės valandėlė „Sveiki pusryčiai“	Pradinių klasių mokytojos	Lapkričio mėn	Pradinių klasių mokiniai ir tėveliai
3.5.	Paskaitos mokytojų, tėvų susirinkimuose vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Sveikatos priežiūros specialistė	Per mokslo metus	
3.6.	Lankstinukų, informacijos rengimas tėvams sveikatos stiprinimo klausimais.	Sveikatos priežiūros specialistė	Kartą per metus	
<b>IV. VEIKLA SU PEDAGOGAIS</b>				
4.1.	Pasaulinė širdies diena „Stiprinkite širdis sekdami kraujospūdį ir svorio augimą“	Sveikatos priežiūros specialistė, soc. pedagogė	Rugsėjo mėn.	
4.2.	Kvalifikacijos tobulinimas: dalyvavimas seminaruose, konferencijose	Sveikatos stiprinimo veiklos darbo grupė	nuolat	
4.3.	Stendo „Tavo sveikata“ leidimas	Sveikatos priežiūros specialistė	Kartą per pusmetį	
4.4.	Konsultacijų teikimas sveikatos stiprinimo ir išsaugojimo klausimais mokytojams.	Sveikatos priežiūros specialistė	Per mokslo metus	
4.5.	Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes.	Sveikatos priežiūros specialistė	Per mokslo metus	
<b>V. VEIKLA VIETOS BENDRUOMENĖJE</b>				
5.1.	Tęsti dalyvavimą Sveikatą stiprinančių mokyklų tinkle	Direktorė, sveikatos stiprinimo veiklos darbo grupė	nuolat	

5.2.	Sveikatingumo renginiai kartu su Kražių kultūros centru, dalyvaujant Kražių miestelio bendruomenei.	Renginių organizatoriai	Pagal šį veiklos planą	
5.3.	Bendradarbiauti su Kelmės sveikatos biuru, Kražių ambulatorija, Kelmės savivaldybės vaikų teisių apsaugos skyriumi, Kražių seniūnija, Kražių M. K. Sarbievijaus kultūros centru.	Direktorė, sveikatos stiprinimo veiklos darbo grupė	nuolat	
5.4.	Informacijos sveikatos klausimais sklaida gimnazijos internetiniame puslapyje, žiniasklaidoje	Renginių organizatoriai	nuolat	
5.5.	Atvirų durų dienos gimnazijoje	Gimnazijos administracija	Kartą per metus	
5.6.	Informuoti mokyklos bendruomenę apie sergamumą užkrečiamosiomis ligomis.	Sveikatos priežiūros specialistė	Kartą per metus	

PARENGĖ

Neformaliojo švietimo skyriaus vedėja

Irena Žaludienė

SUDERINTA

VGK susirinkime

2017 m. sausio 13 d. protokolo Nr. G6-01

SUDERINTA

Metodinėje taryboje